

# ŻEBY FERIE ZIMOWE BYŁY BEZPIECZNE...

## \* KIEDY SIĘ BAWISZ:

- nie rzucaj śnieżkami w przejeżdżające pojazdy - możesz spowodować wypadek
- nie rzucaj w kolegów śnieżkami, w których umieściłeś coś twardego np. kamień lub lód – możesz zrobić mu krzywdę
- gdy wychodzisz na dwór ubieraj się odpowiednio do pogody (nie za ciepło nie za zimno) – możesz się przeziębnić, odmrozić palce
- na dłuższe piesze wycieczki dobrze jest zabrać ze sobą trochę prowiantu i termosy z ciepłymi napojami
- idąc w pobliżu drogi zachowaj szczególną ostrożność, ponieważ droga hamowania pojazdów jest znacznie dłuższa
- nie ślizgaj się na chodniku to zagrożenie dla wszystkich - łatwo złamać nogę czy rękę
- posypujmy chodniki piaskiem
- duże niebezpieczeństwo stanowią zwisające sople lodu - poproś dorosłą osobę, aby je strąciła, jeśli wiszą wysoko powiadom straż pożarną (tel. 998)
- nie jedz śniegu – w śniegu są bakterie

## \* UPRAWIAJĄC SPORTY ZIMOWE:

### 1. saneczkarstwo:

- nie zjeżdżaj na sankach z pagórków znajdujących się przy drogach, rzekach – nadjeżdżający samochód może nie zdążyć zahamować
- teren do zjazdu należy oczyścić z krzaków, kamieni i nierówności – grozi wywrotką
- nie zjeżdżaj na sankach z pagórków znajdujących się przy rzekach - możesz wpaść do wody
- zachowaj bezpieczeństwo podczas saneczkowania, np. nie chodź po torze, gdy inni zjeżdżają, nie zjeżdżaj na butach
- sanki nie mogą stanowić zagrożenia przez wystające śruby, złamane szczeble.

### 2. lodowisko:

- nie wchodzić na lód zamrzniętych jezior, stawów, rzek, wykopów – pod wpływem ciężaru Twojego ciała lód może się załamać
- ślizgaj się na placach przeznaczonych na ślizgawki i lodowiska
- nigdy nie wbiegaj na lód, który już się pod kimś załamał; szczególnie niebezpieczne są miejsca w pobliżu ujść rzek, nurty rzek, ujścia kanałów, ujścia ścieków, ujęcia wody, mosty, śluzy, wszelkie pomosty, miejsca na lodzie z występującymi rysami i pęknięciami

### 3. kulig:

- do jednej pary sani przyczepiaj nie więcej niż 5-8 sanek. Sanki wiążemy ze sobą grubą liną
- nigdy nie wykorzystuj samochodu – jest to zbyt niebezpieczne. W czasie kuligu siedź spokojnie na sankach
- kulig organizuj tylko pod nadzorem osób dorosłych